

WINTERPLAUSCH

Wir von der Damenriege laden zum Winterplausch ein. Dieses Jahr sind wir am Pilatus.

Daum: 26. Januar 2019
Treffpunkt: Bahnhof Ballwil
Zeit: 08.20 Uhr (zwischen 16.00 - 17.00 Uhr zurück)
Essen: Fondueplausch Restaurant Krienseregg
Anmeldung: tk-damenriege@stvballwil.ch
Anmeldeschluss: 14. Januar 2019

Schneeschuhtrails (violett)

Variante 1 sportlich Trail 5 + 4 ab Krienseregg (LU 13 + 15)
ca. 7.7 km ca. 3 ½ - 4 h ca. 500 hm

Krienseregg - Gibelegg - Mülimäs - Fräkmüntegg - Bonere - Mülimäs - Gibelegg - Krienseregg

Variante 2 mässig Trail 6 (LU 14)
ca. 5.4 km ca. 1 ¾ - 2 ¼ h ca. 190 hm

Krienseregg - Gibelegg - Dorschnei - Krienseregg

Variante 3 mittel Trail 4 + 5 ab Fräkmüntegg (LU 13)
ca. 3.8 km ca. 1 ½ h ca. 40 hm

Fräkmüntegg - Bonere - Mülimäs - Gibelegg - Krienseregg

Variante 4 leicht Trail 4 (LU 15)
ca. 3.3 km 1 - 1 ½ h ca. 150 hm

Fräkmüntegg - Bonere - Rehlöcher - Fräkmüntegg

Schlitteln (rauf mit der Bahn - sooft man will)

Leicht	200 m	Fräkmüntegg mit Stehlift	1	grün
Leicht	4.8 km	Fräkmüntegg - Krienseregg	2	rot
Mittel - Schwer	3.2 km	Fräkmüntegg - Krienseregg	3	blau

Winterwandern am Rand der Schlittel Piste möglich

KOSTEN

Bahnen		Erwachsene	Halbtax
Ballwil - Kriens	retour	Fr. 17.20	Fr. 8.60
Schlittler (Tageskarte & Fondue)		Fr. 70.00	Fr. 60.00
Schneeschuh & Wandern (Variante 1 + 2 & Fondue)		Fr. 45.00	Fr. 40.00
Schneeschuh (Variante 3 + 4 & Fondue)		Fr. 55.00	Fr. 45.00

Mieten

Schneeschuhe inkl. Stöcke		Fr. 20.00
Rodelschlitten „Family-Flizzer“	einzel	Fr. 15.00
	doppel	Fr. 20.00
Ghosky-Schlitten „Rebel“		Fr. 20.00

	<p>Rodelschlitten „Family-Flizzer“</p> <p>Der Schlitten ermöglicht dem Fahrer die Steuerung nur durch Gewichtsverlagerung und Beinarbeit am Rodel (Fusssohle gegen den vorderen Rahmenbogen drücken: rechts drücken für linke Kurve, links drücken für rechte Kurve). Der Schlitten ist spurtreuer und schneller als der Davoser-Schlitten. Einzel sowie spezielle Doppelschlitten verfügbar.</p>
	<p>Ghosky-Schlitten „Rebel“</p> <p>Der Lenkschlitten überzeugt durch seine edle Optik und seine einmalige Lenkbarkeit durch Gewichtsverlagerung. Er wird wie ein Skateboard in die gewünschte Richtung gelenkt. Fahrspass garantiert! Der Schlitten verfügt über hervorragende Gleiteigenschaften und man kann sogar carven. Nur Einzelschlitten verfügbar.</p>

