



Hochdorfer Mehrkampf

21. /22. September 2019

stv ballwil
ATHLETICS

Abfahrt: Je nach Startzeit, mind. **1 Stunde vor Wettkampf** Startnummer abholen im Zeitturm beim Zieleinlauf.

Alle Wettkämpfer kommen selbständig nach Hochdorf.

Ort: Sportplatz Arena Hochdorf

Mitnehmen: Leichtathletik-Dress, Nagelschuhe, Turnschuhe, Trainer, Regenbekleidung
Essen, Trinken

Samstag

Sonntag

Männer	Gr 02	13.00	100m	13.15	110mH	Röthlisberger Marc
Zehnkampf		13.45	Speer 800g	13.45	Weit (1)	Rimensberger Noel
		15.30	Stab	15.30	Kugel (1)	
		18.45	Diskus 2kg	17.00	Hoch (1)	
		20.15	1000m	19.45	1500m	
Frauen	Gr 13	11.45	100mH	12.45	Speer 600g	Grüter Nadin
Siebenkampf		12.45	Hoch (3)	14.45	Weit (4)	
		15.45	Kugel (3) 4kg	15.45	800m	
		17.30	200m			
Männer B	Gr 24	9.00	Hoch (1)			Weber Benjamin
Sechskampf		11.15	Speer 800g			
		13.15	100m			
		14.15	Kugel (1) 5kg			
		15.45	Weit (3)			
		17.15	1000m			
U 18M B	Gr 27	8.45	100m			Barmet Simon
Fünfkampf		9.00	Hoch (2)			
		11.15	Kugel (3) 5kg			
		12.45	Weit (2)			
		14.45	1000m			
U14W	Gr 43			9.00	Hoch (4) max. 9 Vers.	Barmet Nadia
Fünfkampf				11.45	Weit (1) Zone	Gisler Nadja
				13.00	60m	
				15.00	Kugel (2) 3kg	
				16.45	1000m	
U12M	Gr 38			10.45	Ball (1) 200g	Aragi Fabrizio
Vierkampf				12.00	60m	Gisler Lukas
				12.30	Weit (4)	Härdi Jona
				14.00	1000m	
U12W	Gr 45			11.45	60m	Estermann Livia
Vierkampf				14.00	Ball (2) 200g	
				15.45	Weit (4) Zone	
				17.30	1000m	
Kampfrichter		Hofstetter Ivan		Isenegger Mirjam		
				Barmet Yvonne		
				Estermann Andrea		
				Gisler Jonas		

Rückkehr: Nach Wettkampf

Wichtig: Auszug aus den Allgemeinen Weisungen

- Startnummer ungefalzt auf der Brust tragen, TVB-Logo sichtbar halten.
- Stellplatz, 1 Stunde vor Wettkampfbeginn Startnummer abholen.
- Teilnahme ist nur im offiziellen Vereinstenue gestattet. Shirt orange - Hose schwarz
- Eigene Geräte 1 Stunde vor Wettkampf prüfen lassen.
- 15 Minuten vor Wettkampfbeginn bei Wettkampflplatz besammeln.

Sag deine Startzeiten deinen Fans und Bekannten weiter, lautstarke Unterstützung hilft allen.

Viel Glück und einen unfallfreien Wettkampf wünsche ich euch.

Mit athletischen Grüßen Beat Grüter & LA-Leiterteam