

Langlauf 28. Februar 2015

Eine kleine Gruppe Frauen der Damenriege Ballwil mit Unterstützung von Verwandten und Bekannten, machte sich am Samstag den 28. Februar auf nach Einsiedeln. Ein Schnuppertag im Langlauf stand auf dem Programm.

Der Tag war perfekt! Hatte es doch diesmal genügend Schnee, ideales Sportwetter und ein Haufen motivierter und gespannter Frauen. Man teilte sich in zwei Gruppen auf und begann mit den beiden Skilehrern die Einführung und Ausübung im klassischen Laufen.

Nach einem feinen Mittagessen startete die Einführung ins Skating. Diese Form des Laufens stellte sich für einige Frauen als schwieriger heraus. Oder lag es vielleicht am Schnee oder den bereits schweren Beinen?

Es war ein toller Tag! Müde aber glücklich kehrte die Schar nach Ballwil zurück. Herzlichen Dank für die gute Organisation!

